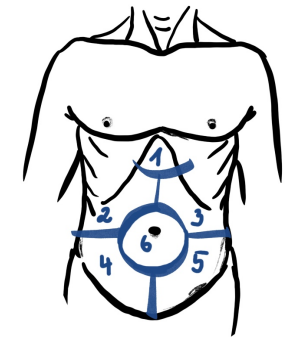


Allgemeine Hinweise

Gelegentliche Bauchschmerzen bei Kindern sind nicht selten. Die meisten der betroffenen Kinder sind organisch gesund, dann spricht man von „funktionellen“ Bauchschmerzen. Bei einigen Kindern verbergen sich jedoch hinter den Schmerzen Erkrankungen eines Bauchorgans oder Unverträglichkeiten von bestimmten Nahrungsmitteln. Das Bauchschmerztagbuch über 2-3 Wochen soll bei der Unterscheidung helfen. Dauer, Tageszeit und die Abhängigkeit von den Mahlzeiten sind wichtige Kriterien.

Anleitung

1. Protokoll täglich gemeinsam mit dem Kind ausfüllen, am besten zur gleichen Zeit z.B. vor dem Schlafengehen. Jugendliche können das Tagebuch auch alleine führen. **NICHT aktiv nach Bauchschmerzen fragen!**
2. Keine Bauchschmerzen während der letzten 24 h = „O“ ; Wenn es eine oder mehrere Episoden hatte, tragen Sie für jede Episode die Bauchschmerzstärke (1-3) ein.
3. Tageszeit und Dauer der Bauchschmerzen z. B. von 9:30 – 10:15 oder von 23:45 – 00:45 Uhr
4. Ort der Schmerzen mit Hilfe der Zeichnung
5. Bei Übelkeit, Sodbrennen (brennender Schmerz hinter dem Brustbein) und Erbrechen ebenfalls die Stärke angeben.
6. Für jeden Stuhlgang wird eine Zahl eingetragen: kein=0, hart=1, geformt=2, weich=3, flüssig=4
7. Unter Besonderheiten Ereignisse eintragen wie Begleiterkrankungen (z.B. Schnupfen, Fieber, Hautausschlag), besondere Stresssituationen und andere besondere Vorkommnisse (Urlaub, in der Schule gefehlt u. a.)



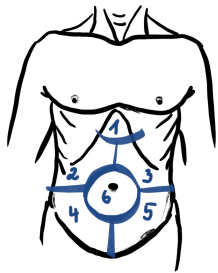
Stärkegrad

Stärkegrad „1“ bedeutet, dass die Tätigkeit, die Ihr Kind gerade ausführte (z.B. Spielen, Schularbeiten, Essen usw.) nicht beeinträchtigt wurde oder unterbrochen werden musste.

Stärkegrad „2“ bedeutet, die Tätigkeit wurde beeinträchtigt und musste z.B. unterbrochen werden. Ein normaler Tagesablauf war aber möglich.

Stärkegrad „3“ bedeutet, dass die Bauchschmerzen so stark waren, dass ein normaler Tagesablauf nicht mehr möglich war (z. B. Ihr Kind musste von der Schule nach Hause kommen, geplante Aktivitäten absagen usw.)

Name: _____

Wochentag Mo, Di, Mi, ...														
Bauchschmerz Stärke 0-3														
Dauer und Uhrzeit von ... bis ...														
Ort der Schmerzen 1-6, siehe Schema														
Übelkeit Stärke 0-3														
Sodbrennen Stärke 0-3														
Erbrechen Stärke 0-3														
Stuhlgang 0=kein, hart=1, geformt=2, weich=3, flüssig=4														
	Besonderheiten:													